

Para nuestro bienestar te invitamos a seguir estas indicaciones:

## Antes y durante el descanso

Lava tus manos antes y después de comer, evita el contacto físico, guarda distancia con tus compañeros y no corras en los pasillos o el patio.



! Si llueve, permaneces en el salón con tu curso.

## En la cafetería



Respetar tu turno y seguir las indicaciones de los docentes. Procura ayudar a los más pequeños.



## Horarios

Lunes a jueves:



Transición

1er descanso: 9:00 - 9:40  
2do descanso: 11:50 - 12:35



Primero a tercero

1er descanso: 9:00 - 9:40  
2do descanso: 11:50 - 12:35



Cuarto a undécimo

1er descanso: 9:40 - 10:20  
2do descanso: 12:35 - 1:20

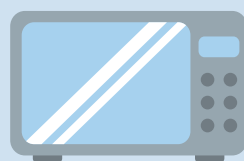
Viernes:



Transición a Tercero  
9:40 - 10:20



Cuarto a Undécimo  
10:20 - 11:00



Siempre puedes calentar tu almuerzo si lo traes de la casa. Tu consejero te indicará cómo hacerlo.



## Importante

El personal de portería no está autorizado para recibir alimentos u otros elementos después del ingreso de los estudiantes.

*El arte del descanso es una parte del arte de trabajar.*

(JOHN ERNST STEINBECK)